



## CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RAIDS DE AVENTURA 2016

### ALMERÍA - CABO DE GATA, 1 Y 2 DE OCTUBRE

#### CATEGORÍA FEMENINA

R	▶136 km◀	▲2843m	▼2800m	9:00▶	◀13:00:00	▶ 22H00	◀ ♥ 15H10'
	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida▶◀Corte▶◀Cierre		T.Efectivo	Mejor T.
E1	▶102 km◀	▲2173m	▼2130m	9:00▶	◀02:00	▶ 17H00'	◀ ♥ 11H25'
E2	▶35 km◀	▲670m	▼670m	8:00▶	◀13:00:00	▶ 05H00'	◀ ♥ 03H45'

#### E1 SABADO 1 ALMERÍA - EL TOYO

E1	▶102 km◀	▲2173m	▼2130m	9:00▶	◀02:00	▶ 17H00'	◀ ♥ 11H25'
	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida▶◀Corte▶◀Cierre		T.Efectivo	Mejor T.
S1	▶1 km◀	▲0m	▼0m	9:00▶	◀9:45	▶ 00H45'	◀ ♥ 00H30'
S2	▶10 km◀	▲75m	▼15m		◀11:45	▶ 02H00'	◀ ♥ 01H15'
S3	▶27 km◀	▲888m	▼770m		◀15:00	▶ 03H15'	◀ ♥ 02H30'
S4	▶16 km◀	▲400m	▼385m		◀18:30	▶ 03H30'	◀ ♥ 02H30'
S5	▶36 km◀	▲700m	▼850m		◀23:00	▶ 04H30'	◀ ♥ 02H45'
S6	▶6 km◀	▲35m	▼35m		◀24:00	▶ 01H00'	◀ ♥ 00H40'
S7	▶6 km◀	▲75m	▼75m		◀02:00	▶ 02H00'	◀ ♥ 01H15'

#### E2 DOMINGO 2 ISLETA DEL MORO

E2	▶35 km◀	▲670m	▼670m	8:00▶	◀13:00:00	▶ 5:00:00	◀ ♥ 03H45'
	Distancia	Des. acum. +	Des. acum. -	Salida▶◀Corte▶◀Cierre		T.Efectivo	Mejor T.
S1	▶6 km◀	▲180m	▼180m	8:00▶	◀9:45	▶ 01H45'	◀ ♥ 01H30'
S2	▶23 km◀	▲490m	▼490m		◀11:30	▶ 01H45'	◀ ♥ 01H30'
S3	▶6 km◀	▲0m	▼0m		◀13:00	▶ 01H30'	◀ ♥ 00H45'

1 Transición, recorrido en bucle

Tf Jefe Seguridad: 605 94 71 78

Tf Dtor. Técnico: 689 21 67 24

# E1-S1 NATACION + BUCEO - O



SCORE

Gafas, tubo y aletas

▶ 1 km ◀		▲ 0m		▼ 0m		9:00 ▶		◀ 9:45
Orden	Codigo	Tipo	Situación	Observaciones	Valor	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre
	S1			PROFUNDIDAD		9:00 ▶		◀ 9:15
	13		▲ · ○	2,5 m.	1	Espigón, lado W.		
	14		≠	2,0 m.	1	Túnel de aros		
	15		▲ ○	2,5 m.	1	Espigón, lado SW.		
	16		▲ ○	2,5 m.	1	Espigón, lado SW.		
	F1							◀ 9:45

▶ 0:45:00 ◀	♥ 00:30:00
T.Efectivo	Mejor T.
<b>PICADA MANUAL</b> <b>PICADA MANUAL</b> <b>PICADA MANUAL</b> <b>PICADA MANUAL</b>	
▶ 0:45:00 ◀	♥ 00:30:00

Salida y meta de sección en T-1 Playa de El Palmeral

Tf Jefe Seguridad: 605 94 71 78

**NO SE DESCARGA DE SPORTIDENT AL TERMINAR LA SECCIÓN**

Tf Dtor. Técnico: 689 21 67 24

## E1 S2 SCORE URBANA + TREKKING + RAPEL + ESCALADA



Material individual y de equipo obligatorio (M.I.E.O.)+ material escalada +descensor 8

▶ 10 km ◀		▲ 75m		▼ 15m		◀ 10:15		▶ 11:45		▶ 2:00:00 ◀		▼ 01:15:00	
Orden	Codigo	Tipo	Situación	Obs	Valor	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre					
	S2					Terreno abierto		◀ 10:15	▶ 0:15:00 ◀				
1	32		⊥		1	Punto de cruce		SCORE Preguntas SCORE Preguntas SCORE Preguntas SCORE Preguntas SCORE Preguntas SCORE Preguntas SCORE Preguntas SCORE Preguntas					
	21		Δ	?	1	Árbol singular							
	22		○	?	1	Poste informativo							
	23		Δ L	?	1	Estatua, al pié							
	24		Δ L	?	1	Monumento, al pié							
	25		○	?	1	Poste informativo							
	26		○	?	1	Poste informativo							
	27		○	?	1	Poste informativo							
	28		Δ L	?	1	Estatua, al pié							
	36		m L		2	Cortado, al pie						▶ 5' ◀	Neutralizaciór
	38		■ ñ		2	Presa, arriba		▶ 3' ◀	Neutralizaciór				
©	F2		■ Ó		1	Edificio, lado N		◀ 11:45	▶ 2:00:00 ◀ ▼ 01:15:00				

Salida: T1 Playa del Palmeral

Tf Jefe Seguridad: 605 94 71 78

Meta: T2 Complejo Deportivo Los Ángeles

Tf Dtor. Técnico: 689 21 67 24

**NO SE DESCARGA DE SPORTIDENT AL TERMINAR LA SECCIÓN**

# E1 S3 BTT LINEAL



Material individual y de equipo obligatorio (M.I.E.O.) + bicicleta, casco, kit reparaciones y repuestos

▶ 27 km ◀		▲ 888m		▼ 770m		◀ 12:15		▶ 15:00		▶ 3:15:00 ◀		♥ 02:30:00	
Orden	Código	Tipo	Situación	Observaciones	Valor	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre		T.Efectivo	Mejor T.		
▶	S3							◀ 12:15					
1	41				1	Intersec. caminos							
3	43				1	Presa, encima							
4	44				2	Pozo							
5	45				1	Intersec. camino y arroyo							
6	47				1	Puente, debajo							
7	48				1	Puente, debajo							
◎	F3				1	Edificio, lado N		◀ 15:00		▶ 3:15:00 ◀		♥ 02:30:00	

Salida: T2 Complejo Deportivo Los Ángeles

Tf Jefe Seguridad: 605 94 71 78

Meta: T3 Pabellón Deportes Base Álvarez de Sotomayor

Tf Dtor. Técnico: 689 21 67 24

**SI SE DESCARGA DE SPORTIDENT AL TERMINAR LA SECCIÓN**

# E1-S4 O-PIE SCORE



▶ 16 km ◀		▲ 400m		▼ 385m		◀ 15:30		▶ 18:30		▶ 3:30:00 ◀		▼ 02:30:00	
Orden	Codigo	Tipo	Situación	Observaciones	Valor	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre		T.Efectivo	Mejor T.		
▷	S4	△							◀ 15:30				
	50	□	☰		3	Piscina						<b>SÓLO SI SE SUSPENDE S1</b>	
	52	○	☰		1	Terraplén, al pié						SCORE	
	53	□	☰		2	Balsa						SCORE	
	55	□	☰		2	Paso en cerca, borde NW						SCORE	
	57	□	◇		2	Terreno abierto						SCORE	
	61	○	∩		1	Intersección de vaguadas						SCORE	
	62	○	∩		1	Pozo						SCORE	
	63	○	∩		1	Cortado, al pié, el del medio						SCORE	
	64	○	∩		1	Intersección de vaguadas						SCORE	
	65	○	∩		2	Intersección de vaguadas						SCORE	
	69	○	∩		1	Espolón, el del medio						SCORE	
	70	○	∩		1	Cortado, al pié						SCORE	
©	F4	○	∩		1	Edificio, lado N		◀ 18:30		▶ 3:30:00 ◀	▼ 02:30:00		

Tf Jefe Seguridad: 605 94 71 78

Tf Dtor. Técnico: 689 21 67 24

Salida y meta: T3 Pabellón Deportes Base Álvarez de Sotomayor

Material individual y de equipo obligatorio (M.I.E.O.)

+ arnés de escalada y dos bagas de anclaje con mosquetón+ frontal

**SI SE DESCARGA DE SPORTIDENT AL TERMINAR LA SECCIÓN**

# E1-S5 OBM SCORE + BTT LINEAL



▶36 km◀		▲700m		▼850m		◀19:00		◀23:00
Orden	Codigo	Tipo	Situación	Observaciones	Valor	Salida▶◀Corte▶◀Cierre		
▷	S5							◀19:00
	59				2	Terreno abierto		
	72				1	Intersección de camino y arroyo		
	75				1	Camino extremo E		
	76				2	Muro, el del medio, rincón NW		
	77				2	Curva del camino		
	78				1	Collado		
	80				1	Cruce de caminos		
	71				1	Matorral, lado E		
	81				1	Paso en alambrada		
	82				1	Puente, debajo		
	83				1	Puente, debajo		
	84				1	Puente, debajo		
◎	F5				1	Edificio, lado S		◀23:00

▶4:30:00◀	▼ 02:45:00
T.Efectivo	Mejor T.
	SCORE
	SCORE
	SCORE
	SCORE
	SCORE
	SCORE
	SCORE
	SCORE
	LINEAL
	LINEAL
	LINEAL
	LINEAL
	LINEAL
	LINEAL
▶4:30:00◀	▼ 02:45:00

Salida: T3 Pabellón Deportes Base Álvarez de Sotomayor

Meta: T4 Pabellón de Deportes El Toyo

Material individual y de equipo obligatorio (M.I.E.O.) + bicicleta, casco, kit reparaciones, luces y chaleco

**SI SE DESCARGA DE SPORTIDENT AL TERMINAR LA SECCIÓN**

Tf Jefe Seguridad: 605 94 71 78

Tf Dtor. Técnico: 689 21 67 24

# E1-S6 PATINES LINEAL



▶ 6 km ◀		▲ 35m		▼ 35m		◀23:30		◀24:00	▶ 1:00:00 ◀	♥ 00:40:00
Orden	Codigo	Tipo	Situación	Observación	Valor	Salida▶	◀Corte▶	◀Cierre	T.Efectivo	Mejor T.
▶	S6							◀23:30		
1	90				1	Bosquecillo, borde W				
2	91				1	Alambrada, extremo N				
3	92				1	Cruva del camino				
4	93				1	Cruce de caminos				
◎	F6				1	Edificio, lado S		◀24:00	▶ 1:00:00 ◀	♥ 00:40:00

Salida y meta: T4 Pabellón de Deportes El Toyo

Tf Jefe Seguridad: 605 94 71 78

Material individual y de equipo obligatorio (M.I.E.O.)

Tf Dtor. Técnico: 689 21 67 24

+ patines, casco, luces y chaleco

**NO SE DESCARGA DE SPORTIDENT AL TERMINAR LA SECCIÓN**

# E1-S7 O-PIE LINEAL



▶ 6 km ◀		▲ 75m		▼ 75m		◀0:30		▶02:00		▶ 2:00:00 ◀		♥ 01:15:00	
Orden	Código	Tipo	Situación	Observaciones	Valor	Salida▶	◀Corte▶	◀Cierre		T.Efectivo	Mejor T.		
▶	S7	△			1			◀0:30					
1	113	○	⊗ ○	🏃	1	Matorral, lado NE							
2	112	○	⊗ ○	🏃	1	Matorral, lado N							
3	109	○	⊗ ○ ↘	🏃	1	Matorral en depresión, lado NW							
4	106	○	⊗ ○	🏃	1	Matorral, lado W							
5	107	○	⊗ ○	🏃	1	Matorral, lado sW							
6	103	○	⊗ ○	🏃	1	Matorral, lado S							
7	102	○	← ▲	🏃	1	Árbol, el más al W							
8	114	○	⊗ ○	🏃	1	Matorral, lado W							
9	115	○	⊗ □	🏃	1	Escalera, debajo							
10	100	○	⊗ √	🏃	1	Muro de piedra, rincón S							
◎	F7	○	■ ○	🏃	1	Edificio, lado S		◀02:00		▶ 2:00:00 ◀	♥ 01:15:00		

Salida y meta: T4 Pabellón de Deportes El Toyo

Tf Jefe Seguridad: 605 94 71 78

Material individual y de equipo obligatorio (M.I.E.O.) + frontal y chaleco

Tf Dtor. Técnico: 689 21 67 24

**SI SE DESCARGA DE SPORTIDENT AL TERMINAR LA SECCIÓN**



## E2-S1 TREKKING LINEAL



▶ 6 km ◀		▲ 180m		▼ 180m		◀ 8:00		◀ 9:45		▶ 1:45:00 ◀		♥ 01:30:00	
Orden	Codigo	Tipo	Situación	Observaciones	Valor	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre					
▷	S12	△							◀ 8:30				
1	151	○	/ / \		1	Intersección de senderos							
2	152	○	/ / X		1	Cruce de carretera y sendero							
3	157	○	/ / \		2	Intersección de arroyo y sendero							
4	156	○	/ / X		1	Cruce de carretera y sendero							
5	158	○	▲ ○		1	Piedra, lado NW							
◎	F12	○	◇		1	Terreno abierto, Plaza		◀ 9:45		▶ 1:45:00 ◀		♥ 01:30:00	

Salida y meta: T6 Plaza de La Isleta del Moro

Tf Jefe Seguridad: 605 94 71 78

Material individual y de equipo obligatorio (M.I.E.O.)

Tf Dtor. Técnico: 689 21 67 24

**NO SE DESCARGA DE SPORTIDENT AL TERMINAR LA SECCIÓN**

## E2 S2 BTT LINEAL



▶23 km◀		▲490m		▼490m		◀10:15		▶11:30		▶1:45:00◀		♥ 01:30:00	
Orden	Codigo	Tipo	Situación	Observaciones	Valor	Salida▶	◀Corte	◀Cierre			T.Efectivo	Mejor T.	
▷	S10	△						◀10:15					
1	145	○	↘		1	Curva del arroyo							
2	144	○	/ / X		1	Cruce de carretera y camino							
3	143	○	↗ □		1	Puente, debajo							
4	142	○	■ □		1	Edificio, lado S							
5	141	○	▲ )(		1	Piedra en un collado							
◎	F10	○	◇		2	Terreno abierto, Plaza		◀11:30			▶1:45:00◀	♥ 01:30:00	

Salida y meta: T6 Plaza de La Isleta del Moro

Tf Jefe Seguridad: 605 94 71 78

Material individual y de equipo obligatorio (M.I.E.O.)

Tf Dtor. Técnico: 689 21 67 24

+ bicicleta, casco, kit reparaciones y repuestos

**NO** SE DESCARGA DE SPORTIDENT AL TERMINAR LA SECCIÓN

## E2 S3 KAYAK + SNORKEL SCORE



▶ 6 km ◀		▲ 0m		▼ 0m		◀ 12:00		◀ 13:00	▶ 1:30:00 ◀	♥ 00:45:00
Orden	Codigo	Tipo	Situación	Observaciones	Valor	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Cierre	T.Efectivo	Mejor T.
▷	S11	△						◀ 12:00	PICADA MANUAL	
		○							PICADA MANUAL	
		○							PICADA MANUAL	
		○							PICADA MANUAL	
		○							PICADA MANUAL	
		○							PICADA MANUAL	
		○							PICADA MANUAL	
◎	F11	○	◇		1	Terreno abierto, Plaza		◀ 13:00	▶ 1:30:00 ◀	♥ 00:45:00

Salida y meta: T6 Plaza de La Isleta del Moro

Tf Jefe Seguridad: 605 94 71 78

Gafas de bucear, tubo, recomendable aletas y ff. en bolsa estanca

Tf Dtor. Técnico: 689 21 67 24

**SI** SE DESCARGA DE SPORTIDENT AL TERMINAR LA SECCIÓN